



¿Por qué es importante?

Un estudio reciente calculó que en un año, el uso incorrecto de medicinas resultó en más de 9 millones de admisiones al hospital y más de 18 millones de visitas a la sala de emergencia.

El uso indebido sin intención puede conllevar a daño al paciente y costos de cuidado de salud adicionales.

Según el Instituto de Medicina, 7000 personas mueren cada año en los Estados Unidos de enfermedades prevenibles que tienen que ver con medicinas mientras está en cuidado en el hospital.

Muchas de estas muertes son resultado de listas de medicina incorrectas.

¿Por qué llevar una lista de medicina?

El jefe de los servicios de calidad en Providence St. Mary Medical Center alienta a cada persona a llevar una lista de medicinas. Esta simple acción puede hacer que su cuidado de salud sea más seguro y más eficaz, y hasta puede salvar su vida.

- ¿Sabe para qué son sus medicinas?
- ¿Sabe los posibles efectos secundarios?
- ¿Sabe las instrucciones especiales tales como no tomar alimento u otras medicinas?
- Está tomando medicinas que requieren de vigilancia o pruebas frecuentes u ocasionales?

¿Qué necesita en su tarjeta de medicina?

Indique todas las medicinas de prescripción, medicinas sin receta, herbales, remedios naturales, complementarios dietéticos, vitaminas y minerales.

- Indique el nombre de su medicina o complementario dietético con la dosis y con qué frecuencia lo toma.
- Borre de la lista cualquier medicina que deje de tomar.
- Indique cualquier alergia o reacciones adversas a las medicinas, alimentos y agentes ambientales (incluso látex y cinta adhesiva).
- Asegúrese de que siempre esté al día y sea exacta

Si necesita ayuda para completar o editar su tarjeta, pídale a su proveedor de salud que le ayude.

¿Cuál es su responsabilidad?

Es importante que sea un miembro activo de su equipo de atención de salud. La Administración de Medicamentos y Alimentos de los Estados Unidos (U.S. Food and Drug Administration, FDA) dice que el saber qué medicinas tomar e informar a todos sus proveedores de atención de salud sobre ellas, hace que pueda recibir mejor cuidado y reducir riesgos que podrían ocurrir de las decisiones basadas en la información no exacta.

Para que el uso de medicinas sea más SEGURO:

- ¡Hable sin miedo!
- Haga preguntas
- Obtenga los datos
- Evalúe sus opciones
- Lea las etiquetas y siga las direcciones



Un artículo reciente en el *Journal of the American Medical Association* determinó que: "con frecuencia, los médicos no están al tanto del uso de las medicinas sin prescripción de sus pacientes porque no le preguntan a los pacientes, los pacientes no informan sobre el uso de medicinas sin prescripción o ambos".